

Рассмотрено на педагогическом совете (протокол №12 от 01.08.2019г\_



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора №79  
от 01.08.2019 г  
Патрикеева О.Ф.

**Режим занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Сладковская средняя общеобразовательная школа  
Илекского района Оренбургской области**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим разработан с учетом: статья 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом школы.

1.2. Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.3. Текст Режима размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом и втором уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов, полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей - 4; полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям и полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут

2.8. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков:

1 урок: 8.30 - 9.10;

- 2 урок: 9.20 - 10.00;
- 3 урок: 10.20 - 11.00;
- 4 урок: 11.20 - 12.00;
- 5 урок: 12.20 - 13.00;
- 6 урок: 13.10 - 13.50;
- 7 урок: 14.00 - 14.40.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Родительским комитетом и Советом учащихся школы.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч.неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10-11	34

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.15. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III уровней обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.16. Для обучающихся 1 класса наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 - м уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### 3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### 4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, факультативных занятий.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные занятия начинаются не менее через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

### 5. Режим выполнения домашних заданий

5.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах — 1,5 ч.,

в 4-5 классах — 2 ч.,

в 6-8 классах — 2,5 ч.,

в 9-11 классах — до 3,5 ч.

### 6. Режим работы в активированные дни

6.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

#### Температурная шкала отмены занятий в общеобразовательных учреждениях

с 1 по 4 класс	- 25 градусов	при скорости ветра 1-4 м/с
	- 25-27 градусов	без ветра
с 1 по 7 класс	- 25 градусов	при скорости ветра 5 м/с и более
	- 26-27 градусов	при скорости ветра 1-4 м/с
	- 28-29 градусов	без ветра
с 1 по 9 класс	- 26-27 градусов	при скорости ветра 5 м/с и более
	- 28-29 градусов	при скорости ветра 1-4 м/с
	- 30 градусов	без ветра
с 1 по 11 класс	- 28-29 градусов	при скорости ветра 5 м/с и более
	- 30 градусов	при скорости ветра 1-4 м/с
	- 31 градус и ниже	-

6.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

6.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00ч.).

6.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

6.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

6.6. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

6.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта, сайт).